

**Siguiendo la pista a... un bote de champú  
Sobre nº 0**

Antes de mirar la etiqueta, una pregunta previa:

**¿de cuántos ingredientes se compone el champú de este bote?**

Pensadlo en el grupo y escribid la respuesta.

**Cuando terminéis, abrid el sobre nº 1**

**Siguiendo la pista a... un bote de champú**  
**Sobre nº 1**

He aquí la lista de los **47 ingredientes** del champú (ver foto). Por favor, completad la tabla adjunta marcando con una cruz en la columna: A (conocemos), B (nos suena) o C (ni idea). Después, sumad las cruces por columnas.

**Cuando terminéis, buscad y abrid el sobre nº 2**

## **Siguiendo la pista a... un bote de champú Sobre nº 2**

Hemos visto que nuestro champú tiene un total de 47 ingredientes distintos! Y hemos calculado cuántos de ellos conocemos y cuántos no.

¿Qué consecuencias tienen tantos ingredientes desconocidos en nuestra propia salud? ¿Qué consecuencias en las personas que han manipulado y elaborado el producto? ¿Qué pasa con todos esos ingredientes cuando se van por el desagüe? Y más allá de preguntarnos por las consecuencias, ¿por qué suceden estas cosas de esta manera?

Algunas repuestas a estas preguntas las encontraréis en el video "**La historia de los cosméticos**", que podéis ver en la sala de proyecciones.

**Cuando terminéis, buscad y abrid el sobre nº 3**

## Siguiendo la pista a... un bote de champú Sobre nº 3

¿Alguna conclusión sobre los ingredientes del champú? ¿Somos conscientes de qué repercusiones tienen estos ingredientes en nuestra propia salud corporal y en el medio ambiente? No nos detenemos ahora en esto.

La normativa obliga a poner en las etiquetas los ingredientes utilizados, pero no su proporción. Seguramente, unos son más abundantes que otros. Nos fijamos en uno de ellos llamado **Ascorbyl Palmitate** (nº 14) o palmitato ascorbilo.

¿Lo conocemos? ¿Nos suena? ¿Ni idea?

Según Wikipedia:

- El **palmitato ascorbilo** es un éster formado por el ácido ascórbico (vitamina C) y el ácido palmítico.
- El **ácido palmítico** es un ácido graso saturado presente en el aceite de palma.
- El **aceite de palma** es un aceite de origen vegetal que se obtiene del mesocarpio de la fruta de la palma Elaeis guineensis.
- **Elaeis** es un género de palmas denominada palma de aceite, o palma aceitera, que comprende tres especies: la **palma africana** (Elaeis guineensis), el nolí o palma americana nolí (*Elaeis oleifera*) y el corozo colorado (*Elaeis odora*).
- **Elaeis guineensis** es originaria de África occidental, de ella ya se obtenía aceite hace 5 milenios, especialmente en la Guinea Occidental de allí pasa a América introducida después de los viajes de Colón, y en épocas más recientes fue introducida a Asia desde América. Su cultivo es de gran importancia económica, provee la mayor cantidad de aceite de palma y sus derivados a nivel mundial.

De modo que uno de los ingredientes de nuestro champú es el aceite de palma, que procede de la palma aceitera, muy probablemente de la palma africana introducida en Asia, posiblemente en **Indonesia**, uno de los principales productores.

¿Nos vamos a Indonesia?

**Cuando terminéis, buscad y abrid el sobre nº 4**

**Siguiendo la pista a... un bote de champú  
Sobre nº 4**

**Say No to palm oil** ([www.saynotopalmoil.com](http://www.saynotopalmoil.com)) es –en inglés– una de las páginas web más completas respecto al problema de la producción de aceite de palma en Asia.

En el papel adjunto hay un artículo publicado en la web [vivalebio.com](http://vivalebio.com), con información tomada de esta página.

Por favor, leed el artículo con espíritu crítico, en todos los sentidos.  
¿Alguna reacción?

**Cuando terminéis, hemos terminado.**