

Viernes, 15 de febrero de 2013

Nuestra forma de alimentarnos

## “¡Os riegan con veneno!”

Como tantos días al cerrar el consultorio le quedó pendiente una visita. A lomos de su vieja bicicleta partió hacia el rancho de los Quintero. A unos 500 metros pasó por los grandes silos de soja y aceleró la marcha. Ante media Argentina había apelado demostrando que eran causa de muchas enfermedades respiratorias y alérgicas de la población. Pero, a medio kilómetro, de poco servía. Los vientos, que soplan aunque se lo tengan prohibido, reparten polvo de soja por todas las casas.

Quince años contabilizando casos de abortos, malformaciones, hidrocefalia, cáncer de intestino, úlceras en la piel, melanomas..., registros que escrupulosamente lleva, anota y hace saber. Los datos que aporta de la Colonia de Malabrigo de todas estas enfermedades son muy superiores a los promedio de cualquier otro lugar. Con sus registros y los de otros sanitarios y sanitarias se construye la lucha de las organizaciones campesinas y de la solidaridad internacional frente al ecocidio de la agroindustria de la soja. Un soyacidio con



responsables identificables.

—¡Ahora no! ¿Qué hacía aquella avioneta fumigando los campos? Don Rodolfo se apeó de la bicicleta y se enfundó su impermeable, guantes de motorista y unas gafas de bucear. Un astronauta pedaleando

por el Chaco argentino. Al poco vio a Pedro y a su hermano, cada uno de ellos en uno de los lindes de un campo de soja, agitando unos banderines, como haciendo señales desde la proa de un barco. Sus banderines ayudaban a las avionetas fumigadoras a determinar donde regar sus venenos. Y así, campo a campo, actualmente en todo el norte de Argentina, miles de muchachos de 14 y 15 años trabajan como banderilleros para el agronegocio de la soja que alimentará el ganado europeo.

Don Rodolfo corre hacia ellos, grita y grita... «salir de ahí. ¡Os riegan con veneno!»

Mientras en el traspatio de la casa de los Quintero, la abuela, con una pequeña regadera en su mano, delicadamente riega —con agua, sólo con agua— unas lechugas, unas matas de tomates y otras pocas de judías.

Gustavo Duch. *Sin lavarse las manos.*

Ilustración de Júlia Sardà y David Rosel

## Cuando alimentamos nuestro ganado con legumbres

La soja es una legumbre que se ha convertido en el principal monocultivo del siglo XXI. Muchos bosques, selvas y huertos familiares han sido eliminados para plantar una soja transgénica resistente a un veneno “matatodo”. Las fumigaciones destruyen la biodiversidad y afectan a la salud de las personas.

El 73% de todos los cereales utilizados en España se utilizan para alimentación animal. En un mundo donde, según la FAO, hay más de mil millones de personas “severamente desnutridas” y cada día mueren de hambre 40.000 personas —un tercio de ellos, niños— es sencillamente inmoral engordar el ganado con alimentos aptos para el consumo humano. Esta inmoralidad se agrava por el hecho de que en la conversión del alimento vegetal en carne animal, hay una pérdida nutricional: se necesitan 9,5 Kg de pienso —normalmente elaborado con soja y cereales— para producir 1 Kg de ternera.

Según los nutricionistas, si la dieta es equilibrada, es suficiente comer carne dos o tres veces por semana.

## → ¿Qué podemos hacer (o dejar de hacer)?

Informarnos, hacernos preguntas...

- Comprar carne de producción ecológica y rechazar la alimentada con piensos elaborados a base de soja transgénica.
  - Ir dando pasos para cambiar nuestra “cultura carnívora”, reduciendo nuestro consumo de carne y aumentando el de verduras, legumbres y cereales.
  - Pedir alimentos ecológicos en los comedores escolares. ¡Hay colegios que ya lo hacen en todos sus menús!
- Y todo esto poco a poco, conscientes de que con nuestra forma de alimentarnos estamos cambiando el mundo.

Más información en [www.40ultimos.org](http://www.40ultimos.org)

«Cesad de obrar mal, aprended a obrar bien; buscad el derecho, enderezad al oprimido.» (Is 1, 17)

Señor Jesús, que nuestra forma de alimentarnos no sea a costa de la salud de nadie. Amén.