



para jóvenes a partir de 25 años y adultos

Llevamos tiempo sabiendo que "tenemos que aprender a vivir de otra manera", de una manera tal que no hagamos daño a nadie, ni a otras personas, ni a las generaciones futuras, ni al medio ambiente, ni siquiera a nosotros mismos. ¿Cómo introducir cambios en nuestra vida en esta dirección?

Un taller con claves y estrategias para dar pasos en la "conversión" de nuestros estilos de vida. Un fin de semana para descubrir cómo podemos contribuir a otro mundo mejor posible con nuestra manera de vivir.

- Un grupo reducido (unas 12-15 personas), para reproducir mejor el ámbito doméstico, en donde todos colaboraremos con las tareas de la casa.
- Un alojamiento sencillo, adaptado a la dimensión del grupo, con dormitorios individuales o dobles y baños compartidos.
- Una forma ecológica y solidaria de alimentación, limpieza y aseo, con dieta vegetariana y procedencia ecológica de los alimentos.
- Momentos de silencio, conciencia corporal y meditación compartida.

¿Para quiénes?

Para jóvenes a partir de 25 años y adultos

¿Cuándo?

Desde el viernes 17 de enero de 2014 a las 20 h. al domingo 19 después de comer.

¿Dónde?

Casa de oración Isaías 11, Zarzalejo (Madrid)
En la casa hay camas y mantas pero no sábanas ni toallas.
Acceso en transporte público: tren desde Atocha o Chamartín y autobús desde Moncloa.

Dirigen:

José Eizaguirre, Juan Carlos Martínez e Ignacio Sánchez.

Nº de plazas: 12

Contacto e inscripciones:

José Eizaguirre. jeiza@biotropia.net

Inspirados en la economía del compartir, no queremos poner precio. Habrá una bolsa donde poder contribuir responsablemente a los gastos.

